

LIDERAR NO DESPORTO

Como potenciar o processo
de Liderança no Desporto

DESTINADO A:

Profissionais do Desporto

(Treinadores e diferentes Agentes)

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO:

19 Março 2010

INICIO:

Abril 2010

ORGANIZAÇÃO:



PARCEIROS:



DIRECÇÃO DA ACÇÃO

Prof. Dr. PEDRO ALMEIDA

Mestre ANA RAMIRES

Dr. GONÇALO CASTANHO

PRELECTORES

Dr. GONÇALO CASTANHO LDC DNPA

Mestre ANA RAMIRES ISPA / S.L.BENFICA

Mestre JOANA SERPA INUAF

Mestre JORGE MARTINS CM Castro Marim

Prof. Dr. ALEJANDRO GRACIA-MÁS U.I.B. Espanha

Prof. Dr. PEDRO ALMEIDA ISPA / S.L.BENFICA

CONDIÇÕES DA ACÇÃO

Duração de 50 Horas.

**A decorrer em sessões aos fim-de-semana por mês
(2 sessões mês), durante 3 meses, num total de 7 sessões.**

*** Sábados ou Domingos a definir consoante disponibilidade de
Prelectores e Participantes**

OBJECTIVOS

Abordar e compreender o processo de Liderança em contexto desportivo.

Compreensão do papel do treinador enquanto líder, e seu impacto no desempenho da equipa/atleta.

- Actualização de conhecimentos sobre modelos e práticas emergentes de liderança sobre atletas e equipas.
- Promoção de consciência sobre as competências de liderança dos intervenientes, e da possibilidade de melhoria das mesmas.
- Compreensão da importância da Auto-Regulação do Treinador do ponto de vista Psicológico e Emocional. O Treinador enquanto Atleta.
- Desenvolvimento de Equipas de rendimento, a partir do Treinador.
- O Treinador/Líder e o desenvolvimento de competências psicológicas nos seus atletas.

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

Treinadores que dirijam, ou venham a dirigir atletas e equipas em contexto desportivo.

Outros Profissionais interessados na problemática da Liderança.

Nº de vagas limitado.

ESTRUTURA DA ACÇÃO

A acção encontra-se estruturada e encadeada numa perspectiva global, tendo como ponto fundamental, o papel desempenhado pelo Treinador enquanto líder. A partir do Treinador/Líder, pretendemos abordar as competências de liderança, psicológicas e emocionais do Treinador, as suas habilidades para o Desenvolvimento de Equipas e Competências Psicológicas dos atletas.

1	Modelos de Liderança no Desporto. Perspectivas e Abordagens Actuais	12 H
2	O Treinador:	38H
2.1	Promotor de rendimento desportivo. Importância, Impacto e Auto-Regulação. Eficácia e Eficiência no desempenho do papel	16H
2.2	Desenvolvendo Equipas em contexto de Rendimento	12H
2.3	Desenvolvendo Competências Psicológicas no Atleta	10H

LIDERAR NO DESPORTO

É frequente observarmos a valorização e compreensão da importância que o treinador detém sobre os seus atletas, funcionando em inúmeras situações como o maestro natural sobre as capacidades do atleta/equipa.

No contexto desportivo, caracterizado pela procura de obtenção de rendimento, visando o concretizar de objectivos de grau de exigência elevado, o processo de LIDERANÇA adquire um relevo e impacto único.

O processo de LIDERANÇA, levado a cabo pelo corpo técnico, constitui a “ponte” para a optimização do rendimento do atleta. É através das acções/comportamentos do Treinador, que este efectiva a sua visão e direcciona o atleta/equipa no sentido de atingir os objectivos pretendidos.

Um processo de LIDERANÇA ajustado e adequado, resultará numa vantagem emergente, ou poderá, quando o mesmo não ocorre, originar o defraudar de expectativas dos vários agentes envolvidos no contexto desportivo.

A LIDERANÇA constitui assim, o caminho privilegiado para o atleta, para potenciar as suas capacidades e em última análise, o seu rendimento.

Assim, considera-se, que a abordagem e reciclagem de conhecimentos sobre o funcionamento do processo de LIDERANÇA, a partir de modelos teóricos e práticos desenvolvidos em contexto desportivo, será uma mais-valia para o Treinador agir e intervir da melhor forma no que se refere aos seus atletas e equipas.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

EMAIL

liderancaalg2010@gmail.com

ferrnat@sapo.pt

CONTACTO TELEFÓNICO

96 55 89 548

96 73 55 918