

PÓDIO E CDP SAÚDE APRESENTAM

PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA A DESPORTISTAS

LISBOA, 3 DE FEVEREIRO DE 2020



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL



QUEM É A PÓDIO ACTIVIDADES MÉDICAS E COMO SURTIU

A Pódio surgiu na sequência do reconhecimento por parte da CDP – Confederação do Desporto de Portugal, da necessidade de se encontrar uma solução que responda às carências existentes no meio desportivo nacional, no que diz respeito aos cuidados de saúde que são prestados aos diferentes Agentes Desportivos.

A parceria entre a CDP e a Pódio teve assim início na sequência do reconhecimento desta necessidade e da enorme importância de envolver num Programa de serviços de saúde, não só todos aqueles que se dedicam já à prática federada de qualquer modalidade desportiva mas extensível também a todos aqueles que fazem da atividade desportiva uma componente importante dos seus tempos de lazer.

REDE DE ASSISTÊNCIA MÉDICA

Foi atribuída pela CDP Saúde à Pódio a responsabilidade pela constituição e controlo técnico de uma Rede de Assistência Médica de dimensão progressivamente nacional, que inclui:

- Médicos de todas as especialidades;
- Centros de Imagiologia (RX, TAC, ECO, RMN...)
- Clínicas Médicas e Cirúrgicas
- Clínicas de Medicina Dentária
- Centros de Medicina Física e Reabilitação
- Laboratórios de Análises Clínicas
- Casas de Artigos Ortopédicos
- Rede de Farmácias
- Rede de Óticas

À data de início do nosso Programa, esta Rede de Assistência encontra-se devidamente preparada para dar resposta a todas as solicitações, abrangendo cerca de 280 localidades de todos os distritos de Portugal, incluindo Ilhas. O nosso propósito é o de, gradualmente, assegurarmos, em todos os locais onde existam praticantes desportivos, uma oferta de cuidados médicos condignos.

PARA QUE SERVE A REDE? QUAIS OS OBJETIVOS?

Para garantir assistência médica aos Agentes Desportivos para a Vida

Estes Programa de assistência visam a prevenção e tratamento das patologias mais frequentes nos Agentes Desportivos (atletas, árbitros, treinadores e outros), que se dediquem à prática, federada ou não, de qualquer modalidade desportiva.

É também destinado a todos aqueles que já abandonaram ou reduziram a sua atividade pretendendo-se um acompanhamento adequado da sua saúde e patologias mais frequentes, nomeadamente as relacionadas com o sistema músculo esquelético e as dos foros psíquico, metabólico e cárdio-circulatório.

COMPOSIÇÃO DOS PROGRAMAS

No sentido de adequarmos o nosso Programa, tanto quanto possível, aos diferentes graus de exigência física resultante da prática desportiva individual, concebemos três diferentes composições, que passamos a apresentar:

PROGRAMA BASE

Atribuição de um Médico Assistente com as seguintes funções:
Consulta Médica para Avaliação da Aptidão Desportiva
Consulta Médica a pedido do Subscritor
Consulta Médica em Acidente Desportivo
Consulta de Medicina Dentária
Eletrocardiograma simples

Programa Base - destina-se a todos aqueles que fazem da atividade desportiva uma componente importante dos seus tempos de lazer, quer se encontrem federados ou não. É dirigido tanto a jovens atletas, visando promover o seu crescimento e desenvolvimento saudáveis, como também a todos aqueles que não praticam desporto de uma forma regular e fisicamente exigente.

Programa TOP - visa o acompanhamento de todos os Agentes Desportivos que praticam assiduamente uma atividade desportiva fisicamente exigente. Foi concebido para desenvolver e promover a sua saúde, contribuindo para otimizar o seu rendimento desportivo e para prestar os melhores cuidados nas patologias decorrentes da prática desportiva por sobrecarga ou traumáticas.

PROGRAMA TOP

Atribuição de um Médico Assistente com as seguintes funções:
Consulta Médica para Avaliação da Aptidão Desportiva
Consulta Médica a pedido do Subscritor do Programa
Consulta Médica em caso de Acidente Desportivo
Consulta de Medicina Dentária
Eletrocardiograma simples
Exame Radiológico do Torax
Análises Clínicas*

PROGRAMA PREMIUM

Atribuição de um Médico Assistente com as seguintes funções:
Consulta Médica para Avaliação da Aptidão Desportiva
Consulta Médica a pedido do Subscritor do Programa
Consulta Médica em caso de Acidente Desportivo
Consulta de Medicina Dentária
Eletrocardiograma simples
Ecocardiograma Modo M e Bidimensional
Prova de Esforço Cardíaco
Exame Radiológico do Torax
Exame Radiológico dos Joelhos
(Rastrear a artrose do joelho)
Análises Clínicas*

Programa Premium engloba todos os atos médicos aconselhados aos atletas de alta competição, visando uma análise global da sua condição física e a prevenção das lesões mais frequentes nos que praticam desporto com um elevado grau de exigência física. Destina-se também àqueles que já abandonaram ou reduziram a sua atividade, dando a devida atenção às patologias que mais frequentemente os afetam, nomeadamente as referentes ao sistema musculo-esquelético, metabólico, cardio-circulatório e também do foro psicológico.

*Hemograma com plaquetas, Ionograma (Sódio, Potássio, Cloro), Creatinina, Glicémia, Colesterol Total, Colesterol LDL, Colesterol HDL, Triglicéridos, GGT (Gama GT), Urina Tipo II.

COMO FUNCIONAMOS?

Verificada a aceitação da subscrição de um dos Programas, ao Agente Desportivo será dada a possibilidade de optar pela Clínica onde pretende ser assistido. Nesta Clínica ser-lhe-á atribuído um MÉDICO ASSISTENTE, que lhe prestará todos os cuidados de saúde e o orientará dentro dos princípios que regem este Programa de Assistência. Poderá recorrer ao seu MÉDICO ASSISTENTE sempre que sinta essa necessidade. Sempre que possível, este será o seu médico para a vida.

Após a concretização do pagamento da subscrição do Programa, o Agente Desportivo terá acesso aos serviços mencionados no Programa que subscreveu. Os custos desta assistência serão regularizados pela Pódio junto do Prestador de Serviços escolhido para lhe prestar assistência

Queremos destacar a função do MÉDICO ASSISTENTE. Tanto quanto possível, este médico passará a assistir o Agente Desportivo para a Vida. São três as consultas que se encontram abrangidas pelo Programa em cada ano, sem custos:

1. Uma consulta médica para avaliação da aptidão para a prática desportiva e consequente emissão de certificado;
2. Uma consulta por solicitação do Subscritor quando sentir essa necessidade;
3. Uma consulta na sequência de acidente desportivo para avaliação denexo causal e da necessidade ou não de se efetuar participação à Seguradora, podendo assim evitar o pagamento da franquia.

Para além destas consultas, suportadas pela Pódio, o Agente Desportivo poderá sempre recorrer ao seu Médico, as vezes que entender, pagando um baixo preço.

BENEFÍCIOS

O Subscritor do Programa terá acesso, com custo reduzido, a todos os serviços médicos da Rede CDP Saúde e a um conjunto de benefícios oferecidos pelos Parceiros da Pódio:

Consultas médicas de todas as especialidades	40 a 60%
Exames de Imagem (RX; TAC; RMN; ECO...)	40 a 50%
Tratamentos de Fisioterapia	30 a 40%
Tratamentos de Medicina Dentária	40 a 50%
Análises clínicas	50%
Serviços Hospitalares (Internamentos e Honorários cirúrgicos)	20 a 40%
Farmácias	10 a 15%
Casas ortopédicas	10 a 15%
Óticas (lentes e armações)	25%
Óticas (lentes de contacto e óculos de sol)	15%
Óticas (consultas de optometria e contatologia)	Sem custos
Rede táxis convencionados	15%
Combustíveis	6 a 9 cêntimos por litro

ASSISTÊNCIA EM CASO DE ACIDENTE DESPORTIVO

A Rede CDP assegurará também aos subscritores do PAD – Programa de Assistência a Desportistas que o desejarem, todos os meios necessários à reparação dos acidentes desportivos, nomeadamente:

- O atendimento de urgência, 24 horas por dia, nos Prestadores que disponham deste tipo de atendimento;
- A realização de uma consulta de avaliação inicial, que determinará se há ou não lugar à participação de acidente e ao pagamento da franquia (consulta já incluída no Programa subscrito);
- A realização de todos os atos médicos e cirúrgicos, exames de diagnóstico, tratamentos de medicina física e reabilitação e de medicina dentária necessários até à alta clínica;
- O fornecimento dos fármacos que forem prescritos, bem como artigos ortopédicos e ajudas técnicas;
- O apoio de uma Rede de transportes (táxis e ambulâncias) sem custos para os Agentes ou Clubes, sempre que assumidos pela Seguradora.

WWW.PODIOSAUDE.PT

PARA TODOS MAIS SAÚDE MAIS DESPORTO