

## Congresso Internacional Practice 2007

Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício

4 e 5 Maio 2007

Universidade Lusófona de Humanidades  
e Tecnologias



Mais Informações ➔

### **PRACTICE 2007**

Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício

O Congresso Internacional PRACTICE 2007 – Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício tem como objectivo geral a divulgação e discussão dos efeitos terapêuticos do exercício e desporto em diversos problemas de saúde pública, salientando as sinergias que podem ser criadas entre a psicologia e medicina.

A organização do evento está a cargo das seguintes instituições:

#### **Club Clínica das Conchas**

Departamento de Medicina do Exercício

#### **Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias**

Departamento de Educação Física, Desporto e Lazer (Centro de Estudos em Exercício e Saúde)

### **COMISSÃO DE HONRA**

#### **Carmona Rodrigues**

Presidente da Câmara Municipal de Lisboa

#### **Alves Dinis**

Presidente da Sociedade Portuguesa de Educação Física

#### **Isabel Leal**

Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde

#### **Sidónio Serpa**

Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto

#### **Miguel Manaças**

Director Departamento Medicina Desportiva  
Club Clínica da Conchas

#### **Miguel Mendes**

Sociedade Portuguesa de Cardiologia

#### **Pedro Nunes**

Bastonário Ordem dos Médicos

#### **Maria do Céu Machado**

Alta Comissária da Saúde

#### **Carlos Paula Cardoso**

Presidente da Confederação do Desporto de Portugal

### **COMISSÃO CIENTÍFICA**

#### **Evangelista Rocha**

Faculdade de Medicina de Lisboa

#### **Fernando de Pádua**

Fundação Professor Fernando de Pádua

#### **Jorge Proença**

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias/ Dep. de Educação Física, Desporto e Lazer

#### **José Roquette**

Hospital da Luz

#### **Luís Horta**

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias/ Dep. de Educação Física, Desporto e Lazer

#### **Margarida Gaspar de Matos**

Universidade Técnica de Lisboa/Faculdade de Motricidade Humana

#### **Teles Martins**

Hospital da Marinha

#### **Cipriano Justo**

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias/ Dep. de Educação Física, Desporto e Lazer

## PROGRAMA PRACTICE 2007

### Prevenção e Reabilitação Activa com o Exercício

#### 4 Maio, Sexta Feira: Obesidade

<b>Início</b> 9.00-9.30	<b>Sessão de Abertura</b>	
<b>Psicologia</b> 9.30-11.00	Novas Abordagens à Modificação Comportamental no Controlo de Peso: A Teoria do Caos	Ken Reniscow, PhD <b>Discussão</b> (Pedro Teixeira, PhD)
11.00-11.30	<b>Coffee Break</b>	
<b>Medicina</b> 11.30-13.00	Síndrome Metabólico e Exercício	Prof. Dr. Themudo Barata <b>Discussão</b> (Dr. Vítor Ramalinho, Dr.ª Sandra Martins)
13.00-14.00	<b>Almoço</b>	
<b>Exercício</b> 14.00-15.30	Exercício e Controlo de Peso	Prof. Dr. José Carlos Ribeiro <b>Discussão</b> (Prof. Dr. Themudo Barata)
15.30-16.00	<b>Coffee Break</b>	
<b>Mesa</b> 16.00-18.00	O Paradigma Mediterrânico vs Europado Norte – O que Aprender e o Que Manter	Psicologia) Prof.ª Dr.ª Margarida Matos (Medicina) Dr. Vítor Ramalinho (Nutrição) Prof.ª Dr.ª. Flora Correia (Exercício) Prof. José Carlos Ribeiro Moderadora (Nome a confirmar)
<b>Workshop</b> 18.00-19.30	<b>A, B, C ou D</b>	

#### 5 de Maio, Sábado: Saúde Cardiovascular

<b>Psicologia</b> 09.30-11.00	Psicocardiologia e Reabilitação Cardíaca	Dr. Miguel Trigo e Prof. Dr. Evangelista Rocha <b>Discussão</b> (Dr.ª Cláudia Madeira)
11.00-11.30	<b>Coffee Break</b>	
<b>Medicina</b> 11.30-13.00	O Papel das Células Estaminais e do Exercício na remodelação ventricular na Reabilitação Cardíaca	Dr.ª Catarina Catela (Itália) e Dr. Gonçalo Vilhena) <b>Discussão</b> (Dr. Lino Patrício)
13.00-14.00	<b>Almoço</b>	
<b>Exercício</b> 14.00-15.30	O Papel do Exercício na Reabilitação Cardíaca	Prof.ª Dr.ª Helena Santa Clara Prof. Dr. José Oliveira
<b>Mesa</b> 16.00-18.00	<b>O Estado da Saúde Cardiovascular</b> - Implementação de programas de reabilitação cardíaca em Portugal - Participação estatal ou seguradoras - Fitness e IVA - Status socio-económico e Outcome DCV	(Estado) Membro do Alto Comissariado da Saúde (IDP) nome a confirmar (RC) Dr. Miguel Mendes (Aprecór) Dr. Abílio Gomes (Exercício) Dr. Luís Cerca (FFFP/INCP) Prof. Dr. Fernando de Pádua
<b>Workshop</b> 18.00-19.30	<b>A, B, C ou D</b>	<b>Moderadora</b> Dr.ª Fátima C. Ferreira

#### Workshops

<b>A</b>	Papel do Exercício da obesidade infantil e no adolescente	Dr.ª Helena Fonseca / Dr.ª Sandra Martins
<b>B</b>	Papel da alimentação na obesidade no adulto e no idoso	Prof.ª Dr.ª Flora Correia
<b>C</b>	Avaliação médica e funcional do praticante: da clínica ao exercício	Prof. Dr. Themudo Barata / Prof. Dr. Paulo Rocha
<b>D</b>	Treino Funcional aplicado à reabilitação	Dr. Carlos Tavares

\*\* A participação nos Workshops carece de inscrição obrigatória no Congresso Practice 2007. Não serão aceites inscrições apenas para os Workshops.

Deverá seleccionar apenas 2 workshops a que pretende assistir (existe um número de vagas limitadas).

## Como inscrever-se?

Envie um e-mail para [inscricao@practice2007.com](mailto:inscricao@practice2007.com) e com os seguintes dados:

Nome  
Morada  
Código Postal  
Localidade  
Telefone  
Profissão  
Instituição

O pagamento deverá ser enviado para:

**Isabel Lorente/Amélia Ordonho**

Dep. de Educação Física, Desporto e Lazer da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias  
Campo Grande, 379, 1749-024 Lisboa  
Tel.: (351) 217 515 580  
Fax: (351) 217 515 544

<b>Inscrições</b>		
<b>Até 24 de Abril</b>	<b>Congresso</b>	<b>2 Workshops</b>
Estudante*	25 Euros	15 Euros
Não Estudante	100 Euros	25 Euros
<b>Após 24 de Abril</b>		
Não Estudante	30 Euros	20 Euros
Não Estudante	120 Euros	30 Euros

\* Deverá anexar um comprovativo do estatuto de estudante

## Organização



## Apoios



## Apoios Científicos



Alto Comissariado  
da Saúde



CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL



fundação  
portuguesa de  
cardiologia



Fundação Professor Fernando de Pádua  
para a Promoção da Saúde e Melhor Qualidade de Vida



Associação de Doentes Obesos e Ex-obesos de Portugal



## Apoios de Media

medicina  
saúde®



semana  
MÉDICA  
a revista dos médicos portugueses

Men'sHealth

Médicos de Portugal  
encontre o médico certo!

