



29^a **GALA**
DESPORTO
CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

Prémios ‘Melhores do Ano’ – Atleta Feminino

**Informação sobre os elementos indicados
pelas Federações Desportivas**

Federação de Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas de Portugal

Nome: Inês Rocha

Clube: Sport Algés e Dafundo

**Resumo Curricular: Campeã do Mundo Ju-Jitsu No-Gi 2025; Campeã da Europa Ju-Jitsu Ne-Waza 2025;
3º Lugar Campeonato Ju-Jitsu Mundo No-Gi 2024**



Federação Portuguesa de Padel

Nome: Sofia Araújo

Clube: Não aplicável

Resumo Curricular: N.º 8 do Ranking Mundial no final de 2025



Federação Portuguesa de Natação

Nome: Francisca Martins

Clube: FOCA Quinta da Lixa

Resumo Curricular: Campeã Mundial Universitária nos 400m Livres. Vice-Campeã Mundial Universitária nos 200m Livres. Vice-Campeã Europeia de Sub-23 nos 400m Livres. Estabeleceu novos recordes nacionais absolutos nos 200m e 400m Livres



Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting

Nome: Inês Ponte

Clube: Não aplicável

Resumo Curricular: Continuou a ser a principal referência feminina no rali, atuando como copiloto de José Pedro Fontes no Citroen Rally Team durante o Campeonato de Portugal de Ralis (CPR) 2025



Federação Académica do Desporto Universitário

Nome: Agate de Sousa

Clube: Associação dos Estudantes do Instituto Superior de Economia e Gestão

Resumo Curricular: Jogos Mundiais Universitários 2025 (Atletismo): Campeã do Mundo Universitária de Salto em Comprimento, Campeã Nacional Universitária de Salto em Comprimento - Pista Curta



Federação de Patinagem de Portugal

Nome: Raquel Botelho dos Santos

Clube: SL Benfica

Resumo Curricular: 2º lugar - Campeonato do Mundo 2024 de Hóquei Patins, 2º lugar - Campeonato da Europa 2025 de Hóquei Patins, Campeã Nacional de Seniores Femininos de Hóquei Patins (2021/22, 2022/23, 2023/24, 2024/25), Taça de Portugal de Seniores Femininos de Hóquei Patins (2021/22, 2022/23, 2023/24, 2024/25), Supertaça de Seniores Femininos de Hóquei Patins (2021, 2022, 2023, 2024, 2025)



**Federação de Patinagem de Portugal /
Federação de Desportos de Inverno de Portugal**

Nome: Jéssica Rodrigues

Clube: Clube Desportivo e Recreativo dos Prazeres

**Resumo Curricular: Campeã do Mundo Júnior de Patinagem de Velocidade no Gelo 2025 - Mass Start.;
Diploma Olímpico em Mass Start (6º Lugar) nos Jogos Olímpicos da Juventude de Inverno - Gangwon
2024; 5º lugar no Campeonato da Europa Patinagem Velocidade 2025 - Seniores Femininos - 1000m
Sprints (Pista)**



Federação de Patinagem de Portugal

Nome: Madalena Costa

Clube: Sporting Clube Santacruzense

Resumo Curricular: 1º lugar - Campeonato do Mundo de Patinagem Artística 2025 - Seniores Femininos (Patinagem Livre), 1º lugar - Campeonato da Europa de Patinagem Artística 2025 - Seniores Femininos (Patinagem Livre), 1º lugar - Campeonato do Mundo de Patinagem Artística 2024 - Juniores Femininos (Patinagem Livre), 1º lugar - Campeonato da Europa de Patinagem Artística 2024 - Juniores Femininos (Patinagem Livre)



Federação Portuguesa de Tiro com Arco

Nome: Maria João Ribeiro

Clube: Arco Clube Ar Livre

Resumo Curricular: 16 vezes Campeã Nacional de Arco Recurvo e 6 vezes Arco Compound, Medalha de prata Torneio Iberdrola 2025



Federação de Ginástica de Portugal

Nome: Diana Gago

Clube: Lisboa Ginásio Clube

Resumo Curricular: A ginasta de Duplo Minitrampolim foi 1^a classificada (Medalha de Ouro) nos Jogos Mundiais de 2025, um resultado histórico para a Ginástica Portuguesa. Na mesma época alcançou ainda um 2^o lugar na Taça do Mundo de Coimbra e de Itália



Federação Portuguesa de Badminton

Nome: Mariana Paiva

Clube: Novasemente Grupo Desportivo

Resumo Curricular: A atleta Mariana Paiva foi classificada para o Campeonato Europeu de 2026. É considerada a atleta portuguesa mais bem classificada no ranking mundial. Ficou em 3^o lugar no Campeonato Nacional Séniores



Federação Portuguesa de Tiro

Nome: Filipa Afonso Marracho

Clube: Clube de Praças da Armada

Resumo Curricular: 4º lugar na final de P10 no Campeonato da Europa



Federação Portuguesa de Tiro

Nome: Leonor Pereira

Clube: Clube Português de Tiro Prático e Precisão

Resumo Curricular: 1.º lugar em LR e HR, na Finlândia no Campeonato da Europa Vice-Campeã em BR25 Sénior



Federação Portuguesa de Tiro

Nome: Elsa Joaquim

Clube: Clube TAP AIR Portugal

Resumo Curricular: 2.º lugar em IPSC



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Nome: Brenda Silva

Clube: Fontes Wrestling Club

Resumo Curricular: Campeã Nacional Individual de Luta Feminina - 50kg ABS



Federação Portuguesa Desporto para Pessoas com Deficiência

Nome: Cláudia Gaspar

Clube: APPACDM Castelo Branco

Resumo Curricular: JUDO – Foi Campeão da Europa Individual em -57kg e vice-campea em equipas mistas no Campeonato da Europa de Síndrome de Down, Suécia 2025



Federação Portuguesa de Ténis

Nome: Francisca Jorge

Clube: Clube de Ténis de Guimarães

Resumo Curricular: Atleta da seleção nacional "Billie Jean King Cup". Ranking # 202 WTA singulares e ranking # 98 WTA pares. Eneacampeã Singulares e pares Campeonato Nacional Absoluto W50+H Porto - Vencedora Pares W50 Birmingham - Vencedora Pares W75 Porto - Vencedora Pares W100 Oeiras – ½ final Singulares W50 Montemor-o-Novo – Finalista Singulares W50 Guimarães – Vencedora Singulares W50+H Palma del Rio – ½ Final Singulares W75 Quinta do Lago – ½ Final Singulares W50 Ortisei – ½ Final Singulares



Federação Portuguesa de Escalada de Competição

Nome: Natércia Crisanto

Clube: Clube de Montanha da Figueira da Foz

Resumo Curricular: Campeã Nacional de Bloco (Absolutos), Campeã Nacional de Dificuldade (Absolutos) , Vencedora da Taça de Portugal (Ranking), Atleta de Alto Rendimento



Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai

Nome: Matilde Rodrigues

Clube: Liga Fight Team

**Resumo Curricular: Medalha Bronze Campeonato Mundo Muaythai 2025 / Medalha Prata
Campeonato Europa Muaythai 2025 / Medalha Ouro Campeonato Europa Muaythai 2024**



Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai

Nome: Filipa Correia

Clube: Clube Stone Boys

Resumo Curricular: Medalha Prata Campeonato Mundo Muaythai Seniores 2024



Federação Portuguesa de Judo

Nome: Patrícia Sampaio

Clube: SF Gualdim Pais

Resumo Curricular: 3^o Lugar Campeonato do Mundo de Seniores Budapest 2025



Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

Nome: Júlia Leal

Clube: GDS Juncal

Resumo Curricular: Medalha de Bronze Campeonato Europeu de equipas seniores; Medalha de Bronze Campeonato Europeu de sub19; Apuramento para o campeonato do Mundo de seniores equipas 2026



Federação Nacional de Karaté - Portugal

Nome: Leonor Gonçalves

Clube: SC Braga

Resumo Curricular: Karate1 Youth League Guadalajara 1º Lugar kumite junior -53kg, Karate1 Youth League Monterrey 1º lugar kumite junior -53kg, Karate1 Youth League Veneza 1º lugar kumite junior -53kg, Campeonato dos países do Mediterrâneo 1º lugar Kumite equipa



Federação Nacional de Karaté - Portugal

Nome: Rita Marques

Clube: CKGP

Resumo Curricular: Campeonato Europeu EKF Junior, Cadet & U21 Championships 1º LUGAR JUNIOR KATA; Karate1 Youth League Fujairah, EAU 1º LUGAR KATA; Karate1 Youth League Guadalajara, Espanha 2º LUGAR KATA; Karate1 Youth League Cairo, Egito 3º LUGAR; Karate1 Youth League Veneza, Itália 3º LUGAR; 31st Mediterranean Championships Guadalajara, Espanha 1º LUGAR KATA



Federação de Andebol de Portugal

Nome: Carmen Figueiredo

Clube: Club Balonmano Elche

Resumo Curricular: Jovem Atleta com grande destaque na Seleção Nacional A, Excelente desempenho no clube que representa e que atua na 1^a divisão espanhola



Federação Portuguesa de Dança Desportiva

Nome: Renata Jesus

Clube: Bracara Team

Resumo Curricular: Aluna de mérito escolar e desportivo, destaca-se pelo seu compromisso, dedicação e excelência. Pratica Dança Desportiva nas modalidades de solo, par e grupo, a sua formação passa pelo Ballet e Contemporâneo. O seu percurso escolar desenvolve-se no âmbito do ensino articulado de Dança, conciliando de forma exemplar a exigência escolar com a prática artística. Em 2025, alcançou um feito de elevado prestígio ao sagrar-se Campeã da Europa e do Mundo com o Grupo Bracara Diamonds



Federação Portuguesa de Motonáutica

Nome: Joana Graça

Clube: Associação Clube Moto Galos de Barcelos

Resumo Curricular: 2025 - 8.º lugar Campeonato da Europa Aquabike Ski Ladies; 2021 - 6.º lugar Campeonato do Mundo Aquabike Ski Ladies 2020- 7.º lugar Campeonato do Mundo Aquabike | 9.º lugar Campeonato da Europa | Campeã Nacional Ski Ladies GP1 e Ski GP1 | 1.º lugar Copa Ibérica



Federação Portuguesa de Corfebol

Nome: Luise Ruivo

Clube: Núcleo Corfebol Benfica

Resumo Curricular: Campeã Nacional entre 2010 e 2025 (14 títulos); Esteve 16 anos ao serviço da Seleção Nacional onde ganhou 2 Medalhas de Bronze nos Campeonatos da Europa 2014 e 2018, Capitã da Seleção em 2 épocas desportivas. Vencedora de 12 edições da Taça Portugal, Vencedora de 10 edições da Super Taça Mário Godinho, Detentora de 5 Medalhas de Bronze da Europa Cup, 1 Medalha de Ouro da Europa Sheild, foi também medalha de Bronze pela Seleção Sub21 no Campeonato em 2014



Federação Nacional de Squash - Portugal

Nome: Catarina Nunes

Clube: Proracket

Resumo Curricular: World Squash Ranking nº142 (PSA) Quartos Final Torneio Internacional Madeira



Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

Nome: Maria João Abreu

Clube: Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz

Resumo Curricular: Em 2023 Campeã Nacional de Skyultra, 2.ª posição do Campeonato Nacional de Skyrunning Vertical. - em 2024 Campeã Nacional de Skyultra. Ganha, também, a Taça de Portugal na distância de Skymarathon. Seleção Nacional de Master's no Campeonato do Mundo de Master's onde alcançou a 4.ª posição. Campeonato Nacional de Skysnow, onde alcançou a 19.ª posição. - em 2025 alcança título de Campeã Nacional de Skyultra, e ganha a Taça de Portugal na distância de Skymarathon



Federação Portuguesa de Canoagem

Nome: Beatriz Fernandes

Clube: Clube Náutico de Ponte de Lima

Resumo Curricular: Medalha de Prata C1 U23 500m - ICF Junior and U23 Canoe Sprint World Championships



Federação de Triatlo de Portugal

Nome: Maria Tomé

Clube: Clube de Natação de Torres Novas

Resumo Curricular: Maria Tomé é uma triatleta portuguesa de alto rendimento, integrada no projeto olímpico e com presença regular no circuito internacional, destacando-se por resultados de topo nos escalões Sub-23 e Elite: vice-campeã do mundo Sub-23 (2023) e medalha de bronze no Mundial Sub-23 (2024), ambas em campeonatos do mundo de triatlo, e 11.ª classificada na prova feminina individual dos Jogos Olímpicos de Paris 2024, com Portugal a alcançar ainda o 5.º lugar na estafeta mista



Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas

Nome: Ana Sofia Pereira

Clube: Clube Naval de Sesimbra

**Resumo Curricular: 2025 CMAS World Championship Underwater Photography - Campeã do Mundo -
Categoria Peixes**



Federação Portuguesa de Voleibol

Nome: Mariana Garcez

Clube: SL Benfica

Resumo Curricular: Vencedora Silver League Seleção Nacional 2024, Campeã Nacional pelo SL Benfica 2024-25, qualificou a seleção nacional sénior feminina para a fase final do campeonato da Europa de 2026



Federação Portugal Taekwondo

Nome: Carolina Costa

Clube: ATCV

Resumo Curricular: Na Polónia Carolina Costa sagra-se Campeã Europeia Universitária de Poomsae 2025. Campea regional e nacional também em 2025



Federação Portugal Taekwondo

Nome: Eduarda Ferraz

Clube: TAEDO

Resumo Curricular: Cammea Regional e Nacional inumeras vezes, bicampea do mundo e tricampea da europa em poomsae +65



Federação Portuguesa de Esgrima

Nome: Marta Caride

Clube: Sport Clube do Porto



Federação dos Arqueiros e Besteiros de Portugal

Nome: Paula Duarte

Clube: IC - Ilustre Cruzada Associação Desportiva e Cultural

Resumo Curricular: Em 2025 Campeã nos Campeonatos de Indoor/Sala; Field/Campo; Campeonato dos Castelos; Vice Campeã em Bowhunter/Caça. Medalha de prata no EHO (European Historical Open) em Itália; 1^a no Open de Espanha/Trofeu Ibérico Bowhunter



Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas

Nome: Ana Rita Rego

Clube: Associação Desportiva Escola de Wushu Jing-She

Resumo Curricular: 6x Campeã da Europa e 2x Campeã do Mundo



Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas

Nome: Sílvia Cruz

Clube: Escola de Artes Marciais Chinesas She-Si

Resumo Curricular: 10.ª classificada no Campeonato do Mundo. Apuramento para a Taolu Cup (Top 10 Mundial) 2024 e Jogos Mundiais China 2025.



Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas

Nome: Cristina Sales

Clube: Associação Portuguesa de Kung-Fu Xuan Wu

Resumo Curricular: Vice-campeã da Europa de Kung-Fu Tradicional em Creta 2025



Federação Portuguesa de Boxe

Nome: Juliana Santos

Clube: Arrow Boxing Club

**Resumo Curricular: Medalha de Prata - Campeonato Europeu Sub23 Medalha de Ouro - Boxam 2025
(Youth)**



Federação Portuguesa de Boxe

Nome: Mafalda Morais

Clube: Privilégio Boxing Club

Resumo Curricular: Medalha de Prata - Campeonato da Europa Sub23



Federação Portuguesa de Ciclismo

Nome: Ana Santos

Clube: Cannondale Factory Racing

Resumo Curricular: Em 2025, Ana Santos confirmou-se como referência do BTT nacional, destacando-se pela regularidade na Taça do Mundo UCI, com vários resultados no top 30. No Europeu, em Melgaço, foi 22ª em XCO e 23ª em XCC. Somou ainda pódios na Shimano Supercup Massi e sagrou-se Vice-Campeã Nacional de XCO e XCC, afirmando-se como uma das atletas mais consistentes do Cross Country olímpico internacional



Federação Portuguesa de Ciclismo

Nome: Maria Martins

Clube: Canyon//SRAM

Resumo Curricular: Em 2025, Maria Martins afirmou-se como a principal referência do ciclismo feminino português, integrando o UCI Women's WorldTour pela Canyon//SRAM. Competitiva nas clássicas e provas por etapas, destacou-se pela consistência ao mais alto nível. Foi pódio no Campeonato Nacional e conquistou a medalha de bronze em Scratch no Campeonato da Europa de pista, reforçando o seu estatuto como embaixadora do ciclismo feminino nacional



Federação Portuguesa de Futebol

Nome: Ana Azevedo

Clube: Nun'Álvares Futsal



**Prémios 'Melhores do Ano'
Atleta Feminino**



Federação Portuguesa de Futebol

Nome: Joana Flores

Clube: ACD Sótão

Resumo Curricular: Top 5 melhores jogadoras do mundo 24/25 Futebol de Praia - Campeã de europa

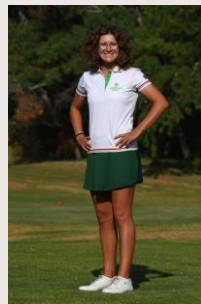


Federação Portuguesa de Golfe

Nome: Sofia Barroso Sá

Clube: Associação Desportiva e Cultural Quinta do Lago

Resumo Curricular: Apuramento para a fase final do NCAA individual; chegou à Fase Final em 2 provas do LET (Circuito Europeu Feminino) 30º lugar Open Tenerife e 40º lugar Open Chéquia; Top 135 do Ranking Mundial Amador (WAGR)



Federação Portuguesa de Hóquei

Nome: Andreia Rebelo

Clube: Casuals Hóquei Clube de Cascais

Resumo Curricular: Campeã de Europa de Clubes - Championship II Campeã de Europa de Seleções Indoor - Championship II Campeã Nacional por Diversas Ocasões Capitã da Seleção Nacional



Federação Portuguesa de Voo Livre

Nome: Ivone Silva

Clube: Associação Cultural Jardim da Serra

Resumo Curricular: Piloto feminino a começar a carreira competitiva e já mostrou a sua garra ao ficar em 3º lugar feminino na prova de Hike and Fly, de Huéscar e, em 4º lugar feminino na Liga Nacional de Tenerife 2025



Federação Portuguesa de Vela

Nome: Mafalda Pires de Lima

Clube: Clube Naval de Cascais

Resumo Curricular: 14^º Jogos Olímpicos Paris 2024 – Top 5 do ranking mundial Formula Kite 2026 – 9^º Campeonato do Mundo 2025 – 7^º Campeonato da Europa 2025 – Jogos Olímpicos da Juventude Nanjing 2014



**Prémios 'Melhores do Ano'
Atleta Feminino**

Federação Portuguesa de Remo

Nome: Bruna Parente

Clube: Viana Remadores Lima



Federação Portuguesa de Surf

Nome: Yolanda Hopkins Sequeira

Clube: CNPTM

Resumo Curricular: 2ª CLASSIFICADA NO CIRCUITO MUNDIAL CHALLENGER E QUALIFICADA PARA O CHAMPIONSHIP TOUR, PARTICIPAÇÃO EM DUAS OLIMPIADAS COM UM QUINTO E NONO LUGAR. CAMPEÃ EUROPEIA



Federação Portuguesa de Surf

Nome: Francisca Veselko

Clube: Lombos

Resumo Curricular: QUALIFICADA PARA O WORLD CHAMPIONSHIP TOUR ; CAMPEÃO DO MUNDO JUNIOR



Federação Portuguesa de Surf

Nome: Maria Salgado

Clube: Associação Sealand Santa Cruz

Resumo Curricular: Campeã Europeia Projunior 2025



Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo

Nome: Maria Manuel Lopes

Clube: Associação de Artes Marciais de Aveiro - Seleção Nacional

Resumo Curricular: 21º Campeonato do Mundo de Kempo IKF 2025 1ª classificada em Full Kempo, 21/38 anos, -55kg; 1ª classificada em Knock Down, 21/38 anos, -55kg; Campeonato da Europa de Kempo IKF 2025 2ª Full Kempo, 21/38 Years, -55Kg; 2ª Knock Down, 21/38 Years, -55Kg

