



29^a **GALA**
DESPORTO
CONFEDERAÇÃO DO DESPORTO DE PORTUGAL

Prémios ‘Melhores do Ano’ – Jovem Promessa

**Informação sobre os elementos indicados
pelas Federações Desportivas**

Federação Portuguesa de Padel

Nome: Salvador Simões

Clube: Não aplicável

Resumo Curricular: Membro da Seleção Nacional aos 16 anos e várias vitórias em torneios jovens do circuito mundial



Federação Portuguesa de Canoagem

Nome: Bernardo Pereira

Clube: Clube Naval da Calheta

Resumo Curricular: Campeão do Mundo SS1 Sub23 Canoagem de Mar



Federação Portuguesa de Natação

Nome: Rodolfo Alecrim

Clube: Clube Náutico de Leiria

Resumo Curricular: Duas medalhas de bronze no FOJE 2025, nos 50m e 100m Livres. Bateu novos recordes nacionais na categoria de Juvenis B



Federação Portuguesa de Automobilismo e Karting

Nome: Alexandre Pinto

Clube: Não aplicável

Resumo Curricular: Vencedor do 2025 FIA Rally-Raid Championship - SSV e 3º lugar Dakar - Pilotos SSV



Federação Académica do Desporto Universitário

Nome: Francisca Martins

Clube: Associação Académica da Universidade do Minho

Resumo Curricular: Campeã do Mundo Universitária 400m Livres, Vice-Campeã do Mundo Universitária 800m Livres, Campeã Nacional Universitária 100m Livres (Piscina Curta)



Federação de Patinagem de Portugal

Nome: Tomás Aguiar dos Santos

Clube: FC Porto/HC Braga

Resumo Curricular: 1º Lugar no Campeonato da Europa 2025 de Hóquei em Patins (Sub 23), 1º Lugar no Campeonato da Europa 2025 de Hóquei em Patins (Sub 19), 1º Lugar no Campeonato Nacional 2025 de Hóquei em Patins (Seniores Masculinos)



Federação de Patinagem de Portugal

Nome: Manuel Piteira

Clube: Agrupamento de Escolas Marinha Grande Poente

**Resumo Curricular: 5º lugar no Campeonato da Europa 2025 de Patinagem de Velocidade - 15000 m
Elimination - Estrada - Juniores**



Federação de Patinagem de Portugal

Nome: Ema Pitoco de Sousa

Clube: Rolar Matosinhos Associação Desportiva

Resumo Curricular: 4^o lugar no Campeonato do Mundo 2024 de Patinagem Artística - Solo Dance - Juniores Femininos, 1^o lugar no Campeonato do Mundo 2024 de Patinagem Artística - Pares de Dança



Federação Portuguesa de Tiro com Arco

Nome: Bruno Matos

Clube: Real Sport Clube

Resumo Curricular: Campeão Nacional de Sala em Arco Compound (Junior) 25/26, Campeão Nacional de Campo em Arco Compound (Junior) 24/25 e outros, integrado na seleção nacional



Federação Portuguesa de Tiro com Arco

Nome: Rodrigo Henriques

Clube: Ateneu Artístico Cartaxense

Resumo Curricular: Campeão Nacional de Campo em Arco Recurvo (Cadete) 24/25 Campeão Nacional de Sala em Arco Recurvo (Cadete) 23/24, integrado na seleção nacional



Federação Portuguesa de Esgrima

Nome: Xavier Melo

Clube: Academia de Esgrima João Gomes

Resumo Curricular: Medalha de Bronze Circuito Europeu de Nápoles, Campeão Nacional de Juniores



Federação de Ginástica de Portugal

Nome: Matilde Louro

Clube: Sporting CP

Resumo Curricular: Com apenas 12 anos, a Matilde trocou as voltas ao treinador quando, em plena Final da Competição Mundial por Grupos de Idades de Trampolim, pediu para fazer a série de Duplo Minitrampolim mais difícil que sabia. Os dois arriscaram e a jovem ginasta venceu o 1º lugar (Medalha de Ouro) e fez soar o hino nacional no Pamplona Arena



Federação Portuguesa de Badminton

Nome: Mafalda Avelino

Clube: Clube Desportivo e Recreativo dos Prazeres

Resumo Curricular: A atleta obteve a classificação de 2^o lugar no Campeonato Nacional de Seniores e o 1^o lugar no Campeonato Nacional Não Seniores



Federação Portuguesa de Tiro

Nome: Santiago Honório

Clube: Centro Cultural e Desportivo Ases do Pedal

Resumo Curricular: C10

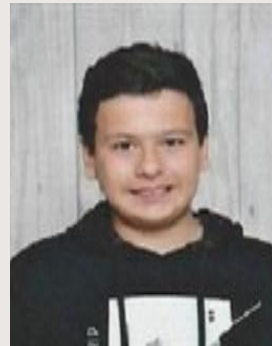


Federação Portuguesa de Tiro

Nome: Rodrigo Algarvio

Clube: Casa do Povo de Corroios

Resumo Curricular: P10



Federação Portuguesa de Tiro

Nome: João Ramos

Clube: Sociedade de Tiro N.º 2

Resumo Curricular: P10



Federação Portuguesa de Lutas Amadoras

Nome: Nikita Katerynyuk

Clube: Fontes Wrestling Club

Resumo Curricular: Campeão Nacional Luta Greco Romana - 110 kg - Cadetes Masculinos, Campeão Nacional Luta Livre Olímpica - 110 kg - Cadetes Masculinos, Torneio Internacional Jovenes Promesas - 110 kg U17 - 2º Class., Croatia Open - 110 kg U17 - 1º Class, Torneio Internacional Roménia - 110 kg U17 - 2º Class., Porec Wrestling Festival - 110 kg U17 - 3º Class.



Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Nome: Diogo Castro

Clube: FC Porto

Resumo Curricular: 1º Lugar – Curitiba 2025 World Boccia Youth Championships 1º Lugar - Pajulahti World Boccia Challenger 2025 1º Lugar – Campeonato Nacional Individual Absoluto 2025 – Classe BC3 2º Lugar - Zagreb World Boccia Europe Regional Championships 2025 3º Lugar - Coimbra World Boccia Cup 2025



Federação Portuguesa de Ténis

Nome: Francisco Sardinha

Clube: Clube Ténis Paço Lumiar

Resumo Curricular: Atleta da Seleção Nacional Sub 14 Top 8 Ranking Europeu U14/2025 Campeão Nacional Singulares e Pares Sub 14/2025 Campeão Nacional Equipas Sub 14/2025 Lexus Junior Bolton U14 – ½ Final Singulares Les Petits As U14 – ¼ Final Pares Tim Essonne U14 – Finalista Pares Kungens Kanna U14 – Vencedor Pares 30º Azores /LTC U14 – Finalista Singulares OPohar mesta Rakovnik U14 – Finalista Singulares David Ferrer TE U14 – Finalista Singulares World Tec Cup U14 – Finalista Singulares



Federação Portuguesa de Escalada de Competição

Nome: Daniel Marques

Clube: Altíssimo Clube de Escalada

Resumo Curricular: Vencedor da Taça de Portugal (Ranking) Sub 15 Masculino



Federação Portuguesa de Escalada de Competição

Nome: Cora Gomes

Clube: CEB Clube de Escalada de Braga

Resumo Curricular: Vencedora da Taça de Portugal de Bloco (Ranking) Sub 15 Femininos



Federação Portuguesa de Kickboxing e Muaythai

Nome: Lina Rmich

Clube: Feras de Montemor

**Resumo Curricular: Medalha Ouro Campeonato Mundo Muaythai Juniores 2025 / Medalha Ouro
Campeonato Europa Muaythai 2025 / A atleta é iniciada**



Federação Portuguesa de Judo

Nome: Otari Kvantidze

Clube: Sporting CP

Resumo Curricular: 3^o Lugar Campeonato da Europa Sub23 Chisinau 2025



Federação Portuguesa de Ténis de Mesa

Nome: Tiago Abiodun

Clube: Sporting CP

Resumo Curricular: Campeão europeu sub 19 pares; Vice-campeão europeu pares mistos e Vice Campeão europeu de equipas Medalha de bronze em pares masculinos no Mundial Sub-19



Federação Nacional de Karaté - Portugal

Nome: Leonor Gonçalves

Clube: SC Braga

Resumo Curricular: Karate1 Youth League Guadalajara 1º Lugar kumite junior -53kg, Karate1 Youth League Monterrey 1º lugar kumite junior -53kg, Karate1 Youth League Veneza 1º lugar kumite junior -53kg, Campeonato dos países do Mediterrâneo 1º lugar Kumite equipa



Federação Nacional de Karaté - Portugal

Nome: Martim Oliveira

Clube: NKE

Resumo Curricular: Karate1 Youth League Fujairah, EAU 2º CLASSIFICADO; Karate1 Youth League Porec, Croácia 1º CLASSIFICADO; Karate1 Youth League Veneza, Itália 2º CLASSIFICADO



Federação Nacional de Karaté - Portugal

Nome: Vasco Mateus

Clube: Tokui Dojo

**Resumo Curricular: 31st Mediterranean Championships Guadalajara, Espanha 3^o CLASSIFICADO;
Karate1 Youth League Veneza, Itália 1^o CLASSIFICADO**



Federação de Desportos de Inverno de Portugal

Nome: Adele Vankerschaver

Clube: Tokui Dojo

Resumo Curricular: 1.º lugar do ranking mundial da World Snowboard Federation, em slopestyle, escalão sub-13 e 7.º lugar geral até ao escalão sub-18, em 2025



Federação Portuguesa de Basquetebol

Nome: Clara Silva

Clube: Seleção Nacional Sub-19 Femininos / Texas Christian University

Resumo Curricular: Fez parte do 5 ideal do Campeonato da Europa Sub-18 de 2024. Integrou a Seleção de Portugal que conquistou o 7º lugar no Campeonato do Mundo Sub-19 em 2025, sendo eleita a Melhor Defensora da competição. Esta temporada, tem vindo a afirmar-se na equipa universitária da TCU



Federação de Andebol de Portugal

Nome: João Bandeira Lourenço

Clube: CB Nava

Resumo Curricular: Com apenas 19 anos, foi eleito melhor lateral esquerdo do Mundial de sub.21 de 2025, tendo jogado nos dois escalões de formação. Integrou a Seleção Nacional A, participando no Torneio Internacional de Tondela em Março de 2026, tendo realizado a sua 1^a internacionalização como sénior



Federação Portuguesa de Dança Desportiva

Nome: Dinis Fonseca

Clube: Alunos de Apolo

Resumo Curricular: Aluno de mérito escolar e desportivo, pratica Dança Desportiva a solo e a par, sendo Campeão Nacional em todas as disciplinas, nas vertentes de solo e par



Federação Portuguesa de Motonáutica

Nome: Manuel Silva

Clube: Associação Clube Moto Galos de Barcelos

Resumo Curricular: 2025 - Campeão Nacional Ski GP2 e Ski GP3 | 3.º lugar Campeonato Nacional Ski GP1 | Vice-Campeão da Europa Ski GP3 | 3.º lugar Campeonato do Mundo Ski GP3



Federação Portuguesa de Corfebol

Nome: Leonor Gonçalves

Clube: Clube Corfebol Oeiras

Resumo Curricular: Atleta de vários escalões das Seleções Nacionais desde Sub15 até aos Sub21.

Melhor jogadora Nacional da 2^a divisão na época24/25, melhor marcadora da 2^a divisão época 24/25



Federação Nacional de Squash - Portugal

Nome: Gustavo Cruz

Clube: Lisboa Racket Centre

**Resumo Curricular: 4º lugar do Ranking Europeu Sub 17 Vencedor do Polish Junior Open (Sub 17)
Campeão Europeu Seleções - Divisão 3**

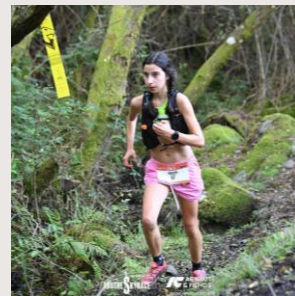


Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

Nome: Margarida Araújo

Clube: SPORTARC

Resumo Curricular: Representou Portugal no Campeonato do mundo de Skyrunning juventude 2025, alcançando o 7º F iniciados na prova vertical e em 10º F iniciados na Skyrace. Vencedora da taça de Portugal vertical, elevador de Santa Luzia 2025 e da taça de Portugal de Skyrace, Serra de Montejunto 2025. Vice-campeã nacional Skyrunning vertical 2025; Campeã nacional Skyrunning vertical 2025; Campeã nacional Skyrunning juventude 2025; Vice-campeã centro-norte Skyrunning 2025; Vencedora da taça de Portugal Skyrunning Sky 2025



Federação de Triatlo de Portugal

Nome: João Nuno Batista

Clube: Clube Natação de Torres Novas

Resumo Curricular: João Nuno Batista é um dos maiores talentos do triatlo português, com um percurso já marcado por grandes sucessos internacionais. Foi vice-campeão europeu de Youth e vice-campeão mundial júnior em 2021, campeão europeu e campeão do mundo júnior em 2023, e voltou a conquistar o título europeu júnior em 2024. Já na elite, destacou-se com a prata na World Triathlon Cup de Viña del Mar em 2025 e na Taça da Europa de Quarteira em 2026, confirmando-se como uma das principais esperanças do triatlo



Federação Portuguesa de Voleibol

Nome: Nuno Marques

Clube: Lindemans Aalst na Bélgica

Resumo Curricular: Participação na Fase final do Campeonato do Mundo em 2025, MVP no jogo com Cuba, 5º Lugar no Campeonato Europeu de Sub-22 em 2024



Federação Portugal Taekwondo

Nome: Kiara Barroso

Clube: TKD Falcon

Resumo Curricular: Inúmeras subidas a pódios mundiais, Kiara Barroso 17.ª classificada no Mundial de Taekwondo 2025. Projeto olímpico COP

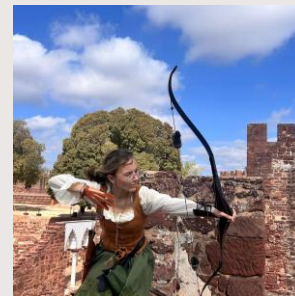


Federação dos Arqueiros e Besteiros de Portugal

Nome: Mariana Santos

Clube: CVT – Clube de Vela de Tavira

Resumo Curricular: Em 2025 Campeã nos Campeonatos: Castelos; Bowhunter/Caça



Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas

Nome: Edgar Fernandes

Clube: Associação de Artes Marciais Yang Portugal

Resumo Curricular: Campeão Europeu de Tuishou em Creta 2025



Federação Portuguesa de Artes Marciais Chinesas

Nome: Maria Nogueira

Clube: Associação de Kung-Fu do Minho

Resumo Curricular: Vice-campeã da Europa de Kung-Fu Tradicional em Creta 2025

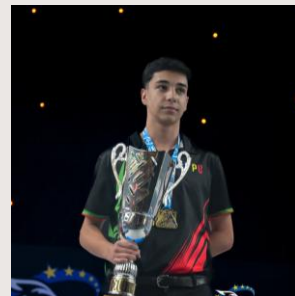


Federação Portuguesa de Bilhar

Nome: Rúben Gomes

Clube: CB Canelas

Resumo Curricular: Campeão Europeu de Bilhar Sub17 e 5.º classificado no Campeonato do Mundo de Bilhar



Federação Portuguesa de Boxe

Nome: Rhenan Silva

Clube: SC Braga

Resumo Curricular: Esperança Olímpica Medalha de Ouro Boxam 2026 (Youth)



Federação Portuguesa de Ciclismo

Nome: António Morgado

Clube: UAE Team Emirates

Resumo Curricular: Vitórias na Figueira Champions Classic e no Gran Premio Castellón - Ruta de la Cerámica, 3.º na De Brabantse Pijl - La Flèche Brabançonne e Campeão Nacional de Contrarrelógio



Federação Portuguesa de Futebol

Nome: José Neto

Clube: SL Benfica

Resumo Curricular: Campeão do Mundo Sub17 Futebol





**Prémios 'Melhores do Ano'
Jovem Promessa**

Federação Portuguesa de Futebol

Nome: Mateus Mide

Clube: FC Porto

Resumo Curricular: Campeão do Mundo Sub17 Futebol





**Prémios 'Melhores do Ano'
Jovem Promessa**

Federação Portuguesa de Futebol

Nome: Carolina Santiago

Clube: Sporting CP Futebol

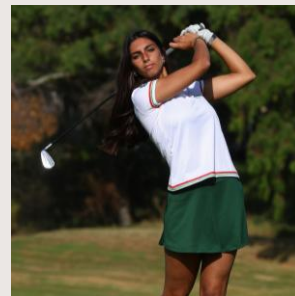


Federação Portuguesa de Golfe

Nome: Inês Belchior

Clube: Clube de Golfe das Dunas (Comporta)

Resumo Curricular: Campeã Nacional Absoluta; Campeã Nacional de Sub18; passou à fase final na estreia de uma prova do LET (circuito feminino) - 62º Lugar em Marrocos; Melhor portuguesa no Super Bock Ladies Open (33º lugar) do circuito LETAS (Challenge Senhoras)

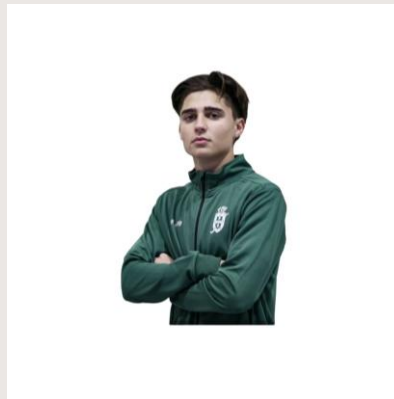


Federação Portuguesa de Hóquei

Nome: Santiago Ferreira

Clube: Clube Futebol Benfica

Resumo Curricular: Campeão de Europa 2025 - Championship II Vice-Campeão 2026 Indoor





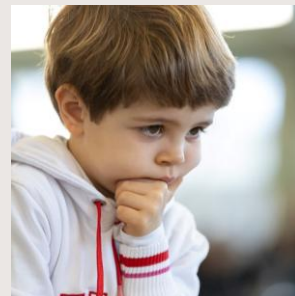
**Prémios 'Melhores do Ano'
Jovem Promessa**

Federação Portuguesa de Xadrez

Nome: Tomás Almeida

Clube: Xadrez Colégio Efanor

Resumo Curricular: Vice-campeão europeu de semi-rápidas 2024/2025 Campeão nacional de semi-rápidas sub-08 2024/2025 Campeão nacional de rápidas sub-08, 2023/2024 e 2024/2025 Campeão nacional de clássicas sub-08 2024/2025 Vice-campeão nacional sub-10 2025/2026



Federação Portuguesa de Voo Livre

Nome: Ivone Silva

Clube: Associação Cultural Jardim da Serra

Resumo Curricular: Piloto feminino a começar a carreira competitiva e já mostrou a sua garra ao ficar em 3º lugar feminino na prova de Hike and Fly, de Huéscar e, em 4º lugar feminino na Liga Nacional de Tenerife 2025



Federação Portuguesa de Vela

Nome: Teresa Figenschou

Clube: Grupo Naval de Olhão

Resumo Curricular: Entrada para o projeto de Esperanças Olímpicas do COP Campeã Nacional Absoluta na classe ILCA 6 Campeã Nacional Júnior – Classe ILCA 4 15º Campeonato Mundial da Juventude



Federação Portuguesa de Surf

Nome: Alice Teotónio

Clube: AQUACARCA

Resumo Curricular: Campeã do Mundo Júnior



Federação Portuguesa de Surf

Nome: Maria Salgado

Clube: Associação Sealand Santa Cruz

Resumo Curricular: Campeã Europeia Projunior 2025

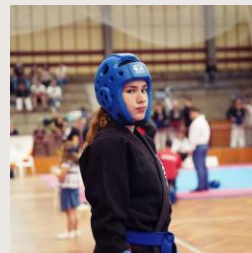


Federação Portuguesa de Lohan Tao Kempo

Nome: Mariana Castro

Clube: Clube de Kempo NAI – Núcleo Amador de Idões - Seleção Nacional

Resumo Curricular: Campeonato da Europa de Kempo IKF 1^a classificada em Knock Down, 16/18 anos, -60kg; 1^a classificada em Full Kempo, 16/18 anos, -60kg



Federação Portuguesa de Atletismo

Nome: Natacha Candé

Clube: CDC Juventude Ilha Verde

